

ALLER, RETOUR ET PLUS LOIN

Départ (de la gare de Sion)

- En train jusqu'à Sierre, puis en funiculaire jusqu'à Montana. Ensuite, à pied (15 min) ou avec le bus local gratuit (lignes **421/431**, départ depuis la station amont du funiculaire) 3 arrêts jusqu'à la station aval (~~Montana, Zaumia~~ **télé Violettes**) de la télécabine des Violettes. A Cabane-des-Violettes, prendre le téléphérique jusqu'au glacier de la Plaine Morte (**juillet à septembre**)

Retour (vers la gare de Sion)

- Avec le car postal n° 352 à partir du barrage de Tseuzier (arrêt « **Anzère, Barrage de Tseuzier** ») en direction de **Botyre** (départ env. 16.30), changement à Botyre; il n'y a que cette correspondance l'après-midi (quotidiennement de mi-juin à mi-août, sa. – di. de mi-août à mi-septembre)

Excursions à raccorder

- Excursion 7.2 « Approvisionnement en eau » : à partir de Sion, bus 341 direction « Savièse » ou 342 direction Anzère avec changement à « St-Germain (Savièse), **garage centre** » pour le bus 343 en direction de Mayens-de-la-Zour
- Excursion 7.3 « Aménagement des cours d'eau » : à partir de Sion, bus 311 en direction de Martigny jusqu'à l'arrêt « Saillon, Collombeyres »

Horaires

- www.cff.ch (**Tél Contact Center : 0848 44 66 88, CHF 0.08/min**)
- www.cie-smc.ch (pour le funiculaire et le bus à Montana)
- www.crans-montana.ch/fr/ (téléphérique Violettes – Plaine Morte)

Durée

- Durée de marche Plaine Morte – Rawil – Lac de Tseuzier (sans pause): env. 4 h 35min

Matériel

Selon les besoins: bâtons de randonnée, jumelles, appareil photo, téléphone portable

Équipement

L'excursion est longue et exigeante et peut être effectuée uniquement dans des conditions favorables. Un équipement de randonnée adapté à cette altitude est indispensable (bonnes chaussures de marche, protection solaire et contre la pluie); le chemin est escarpé et demande une certaine concentration

A manger et à boire

Il y a des possibilités de restauration avant le départ (station amont du téléphérique de la Plaine Morte), dans la cabane du CAS Wildstrubel entre les étapes 2 et 3 (www.wildstrubelhuette.ch), au Gîte de Lourantze (peu avant l'étape 4, petit détour) (www.gitede

lourantze.ch) et au Restaurant du Rawil **Barrage de Tseuzier** (à l'arrivée au barrage)

Dormir en route

Il est possible de dormir à la cabane du CAS des Violettes (à la station intermédiaire pour la Plaine Morte) ainsi que dans les restaurants susmentionnés (une réservation à l'avance est indispensable)

Saison recommandée

De début juillet à fin septembre (selon les conditions météorologiques et la neige)

Autres possibilités

- Randonnées le long des bisces
- Traversée du col de Rawil en direction de la Lenk
- Randonnée de Montana à Loècheles-Bains

CONTACTS

Institution / Organisation	Informations	Adresse
Atlas hydrologique de la Suisse HADES	Informations générales sur l'Atlas et sur les guides d'excursion	Institut de géographie de l'Université de Berne Hallerstrasse 12, 3012 Berne Tél 031 684 80 15 atlashydrologique.ch
Office fédéral de l'environnement OFEV	Informations générales sur les eaux et les données et prévisions hydrologiques	Office fédéral de l'environnement 3003 Berne Tél 058 462 93 11 www.ofev.admin.ch
WSL Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF	Informations sur l'enneigement, sur les avalanches et les dangers naturels et sur la recherche sur la dynamique des avalanches	WSL Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF Flüelastrasse 11 7260 Davos Dorf Tél. 081 417 01 11 www.slf.ch/fr/index.html
MétéoSuisse	Informations sur les données climatologiques, le temps actuel, les prévisions du temps et le réseau radar météorologique	Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse 7bis, av. de la Paix 1211 Genève 2 Tél 058 460 98 88 www.meteosuisse.ch

AUTRES LIENS INTERNET

Informations sur le réseau suisse des observations glaciaires :
glaciology.ethz.ch/swiss-glaciers/?locale=fr
www.glamos.ch/fr/

Informations sur le potentiel géothermique des tunnels en Suisse :
www.geothermie.ch/index.php?p=detail_tunnels&l=fr

Informations sur les offres touristiques dans la région de Crans-Montana :
www.crans-montana.ch/ete/fr/

Informations et vidéo sur les résultats du projet scientifique MontanAqua « Gestion de l'eau en temps de pénurie et de changement global » :
[www.nfp61.ch/F/projets/cluster-gestion-de-leau/gestion_eau_penurie_changement-global/Pages/default.aspx](http://www.nfp61.ch/F/projets/cluster-gestion-de-leau/gestion_eau_penurie_changement_global/Pages/default.aspx)
vdf.ch/gestion-durable-de-l-eau-en-suisse-1477604801.html